



**C.A. I. – Club Alpino Italiano – Sezione di FOGGIA**

## **DOLOMITI LUCANE**

**“Città abbandonata di Craco e Vetta Dolcedorme”**

**SABATO 8 E DOMENICA 9 OTTOBRE 2011**

**Difficoltà: EEA (con pernottamento in tenda)**

**Equipaggiamento: Consigliato anti-pioggia poncho o K-way abbigliamento a cipolla sacco a pelo non ingombrante e stuoia sotto sacco. Pila a fronte per la notte. Zaino max 40 lt.**

**Colazione: al sacco per il sabato sera e domenica al pranzo.**

**Acqua: 1,5 lt (ci sono sorgenti varie lungo il percorso)**

**Mezzi di trasporto: auto proprie**

**Appuntamento: Davanti alla Biblioteca provinciale alle ore 07.15 con partenza ore **07.30****

**Direttori: Generoso Lomaestro**

### **Descrizione**

*Partenza da Foggia alle 07.30 di sabato. Arrivo e visita alle Dolomiti Lucane (Castel Mezzano) alle 09.30 per sosta visita e ripartenza alle 12.30 max.*

*Arrivo a San Severino Lucano presso Santuario di Madonna del Pollino alle 14.00 dove c'è una prima sorgente e inizia la salita di circa 700 metri di dislivello fino alla successiva sorgente di Spezzavummolo a quota 1.800 metri in circa 4 ore.*

*Montaggio campo base sotto il “giardino degli dei” e cena sotto i pini loricati.*

*Mattina di domenica in base alle condizione meteo e a discrezione del Direttore di escursione si procede alla scalata alla vetta del Dolcedorme 2267 m. (cima più alta del massiccio) o Piani del Pollino con visita al ghiacciaio (quota 2.000).*

*Discesa dalle Gole di Jannace dove si attraversa un torrente in più punti (con dei paesaggi incredibili per i fotografi) fino a completare un anello che arriva a Madonna del Pollino.*

*Generoso Lomaestro*

### **AVVERTENZE**

Il direttore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e di escludere a suo giudizio soci non adeguatamente attrezzati o allenati.