



C.A. I. – Club Alpino Italiano – Sezione di FOGGIA

DOLOMITI LUCANE

“Città abbandonata di Craco e Vetta Dolcedorme”

SABATO 8 E DOMENICA 9 OTTOBRE 2011

Difficoltà: EEA (con pernottamento in tenda)

Equipaggiamento: Consigliato anti-pioggia poncho o K-way abbigliamento a cipolla sacco a pelo non ingombrante e stuoia sotto sacco. Pila a fronte per la notte. Zaino max 40 lt.

Colazione: al sacco per il sabato sera e domenica al pranzo.

Acqua: 1,5 lt (ci sono sorgenti varie lungo il percorso)

Mezzi di trasporto: auto proprie

Appuntamento: Davanti alla Biblioteca provinciale alle ore 07.15 con partenza ore **07.30**

Direttori: Generoso Lomaestro

Descrizione

Partenza da Foggia alle 07.30 di sabato. Arrivo e visita alle Dolomiti Lucane (Castel Mezzano) alle 09.30 per sosta visita e ripartenza alle 12.30 max.

Arrivo a San Severino Lucano presso Santuario di Madonna del Pollino alle 14.00 dove c'è una prima sorgente e inizia la salita di circa 700 metri di dislivello fino alla successiva sorgente di Spezzavummolo a quota 1.800 metri in circa 4 ore.

Montaggio campo base sotto il “giardino degli dei” e cena sotto i pini loricati.

Mattina di domenica in base alle condizione meteo e a discrezione del Direttore di escursione si procede alla scalata alla vetta del Dolcedorme 2267 m. (cima più alta del massiccio) o Piani del Pollino con visita al ghiacciaio (quota 2.000).

Discesa dalle Gole di Jannace dove si attraversa un torrente in più punti (con dei paesaggi incredibili per i fotografi) fino a completare un anello che arriva a Madonna del Pollino.

Generoso Lomaestro

AVVERTENZE

Il direttore di escursione si riserva di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche e di escludere a suo giudizio soci non adeguatamente attrezzati o allenati.